

TENDÔKAN STADE e.V.

Traditionelle japanische Kampfkünste in Stade



AIKIDŌ

合氣道

... ist eine rein **defensive Kampfkunst**,

... fördert das **Körperbewusstsein**,

... steigert die **Mobilität**,

... bringt **Spaß**

und kann **in jedem Alter**,
ein Leben lang trainiert
werden!

Wir üben...

Montags 19:30 h - 21:30 h

Grundschule am
Burggraben

Mittwochs 20:00 h - 21:30 h

Sportcampus Riensförde



Komm einfach vorbei!



Mehr Infos unter www.tendokan-stade.de
info@tendokan-stade.de oder Tel. 04141-796479